



Roessinghsbleekweg 33
7522 AH Enschede

T 053 487 58 75
F 053 433 96 55

E centraaloket@roessingh.nl
I www.roessingh.nl

ALS - CLIËNTENINFORMATIE

Mondhygiëne en mondverzorging

Mondhygiëne en mondverzorging

Een goede mondverzorging is voor iedereen belangrijk. Bij een neuromusculaire aandoening (spierzenuwziekte) hebben een aantal punten extra aandacht nodig.

- Door veranderingen in het mond- en keelgebied neemt de kans op bacteriële groei toe. Bij bacteriële overgroei neemt het risico op longontsteking bij verslikken toe.
- De arm- en handfunctie van mensen met een neuromusculaire aandoening kan beperkt zijn. Dit kan het poetsen van de tanden bemoeilijken. De ergotherapeut kan u adviseren om het tandenpoetsen toch mogelijk te maken. Als dat niet lukt dan is de hulp van een verzorger nodig.

Adviezen

Om het gebit en het hele mondgebied in goede staat te houden zijn een aantal zaken belangrijk:

- Poets dagelijks 2 x met een goede tandpasta.
- Maak gebruik van een elektrische tandenborstel.
- U kunt advies inwinnen bij de mondhygiënist.
- Ga regelmatig (1-2 keer per jaar) voor controle naar de tandarts.
- Het is niet wenselijk om vlak voor het tanden poetsen een zuur product te gebruiken (bijvoorbeeld frisdrank, sap of fruit). Dit kan van ondergeschikt belang zijn wanneer er sprake is van slikproblematiek.
- Juist als alle voeding door de sonde gegeven wordt is een goede mondverzorging erg belangrijk.
- Gebruik niet meer dan 6-7 eetmomenten per dag.
- Het is goed om meerdere keren per dag producten te eten die de speekselproductie stimuleren (extra informatie vindt u op factsheet "Droge mond" en "Speeksel"). Het kauwen op stevige producten is, als dit mogelijk is, hier zeer geschikt voor (bijvoorbeeld kauwgom, brood).
- Spoel de mond met (verdikt) water na het gebruik van voedingsmiddelen die zorgen voor extra productie van (taai) slijm zoals plakkerige, zoete producten en melkproducten.