



# Workshop Thuishulp en zorg via Wmo, Zvw & Wlz - ook via pgb

**Marja Slappendel**, Verpleegkundig Specialist revalidatie/zorgcoach | Divisie Hersenen, Revalidatie, UMC Utrecht

**Karin de Jager**, Zelfstandig verpleegkundige bij ALSZorgThuis en ALS patiëntenvereniging | Verpleegkundige zorg en begeleiding Zelfstandig verpleegkundige | Specifiek ALS-verpleging

# Thuishulp en thuiszorg is complex geregeld in Nederland

**Wmo** (Wet maatschappelijke ondersteuning)

**Zvw** (Zorgverzekeringswet)

**Wlz** (Wet langdurige zorg)

Via 'in natura' (je krijgt goederen of diensten i.p.v. geld)

Via pgb (persoonsgebondenbudget) (je krijgt geld waarmee je zelf goederen of diensten koopt)

Via combinatie in natura en pgb





# Wmo:

**Gemeenten moeten ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen.**

## **Algemene voorzieningen**

- Een boodschappendienst en maaltijdservice (bijv. tafeltje-dekje)
- Organiseren van activiteiten, bijv. in buurthuis
- Maatschappelijke opvang, meldpunten en personenalarmering

## **Maatwerkvoorzieningen** (dus afgestemd op individuen)

- **Individuele begeleiding**
- **Huishoudelijke hulp**
- Aanbouw van de woning en aanpassingen in de woning, bijv. traplift
- Dagbesteding

## **Vervoersvoorzieningen**

Regiotaxi of rolstoeltaxi., aanpassing van auto., scootmobiel, rolstoel, parkeerkaart

*Voor elke burger  
die in NI woont*

*Eigen bijdrage van  
€ 19,00 per maand*

*Aanvragen via Wmo-  
loket van je gemeente*

*Verschillen tussen  
gemeenten*

# Zvw

Regelt de verplichte basisverzekering voor verzekerden. De zorgverzekeraars zijn verantwoordelijk voor de uitvoering en hebben een zorgplicht: alle verzekerden moeten toegang krijgen tot betaalbare en **kwalitatief goede zorg**.

## Wijkverpleging/thuiszorg via Zvw

- Geen verwijzing van de huisarts nodig
- Geen eigen bijdrage
- Geen eigen risico
- De wijkverpleegkundige bekijkt samen met de verzekerde welke zorg er nodig is en wie de zorg moet leveren = 'indicatiestelling'
- Geen plafond voor aantal zorguren

Zorg in natura:

verzekerde kan zelf contact opnemen met zorgaanbieder op het moment dat dat nodig is.

Pgb:

aanvragen bij je zorgverzekeraar

# Wlz

voor mensen met een chronische ziekte of beperking die blijvend 24 uur per dag toezicht of zorg nodig hebben

- CIZ indiceert (Centrum Indicatiestelling Zorg)
- Noodzaak voor blijvend 24 uur per dag zorg of toezicht
  - je kan niet hulp zelf oproepen door bijv. alarmknop te gebruiken.
  - je kan niet wachten op die hulp omdat dan ernstige problemen ontstaan
- Indicatie is in een 'zorgzwaartepakket'
- Een plafond voor aantal zorguren, soms uitbreiding nodig door meerzorg
- Eigen bijdrage
- Zorg in natura, pgb en combi mogelijk



# Thuiszorg regelen

Thuiszorg via ZIN of PGB.

Maak een lijst met vragen die voor jou/jullie belangrijk zijn.

Maak kennis met verschillende thuiszorgorganisaties en/of zzp-ers.

Begin vroeg met zorg, dit hoeft niet dagelijks.

# Tips

- Vraag hulp bijv. behandelteam, zorgverleners thuis, lotgenoten
- Vraag bij de WLZ of verzekeraar of WMO na wat de regels zijn, de gemeente mag binnen een kader zelf invullen hoe zij regels toepassen waardoor het per gemeente kan verschillen
- Niet eens met een besluit? Dien dan op tijd een bezwaar in
- Ontlast de mantelzorger door bijv. een clientondersteuner of mantelzorgmakelaar
- Blijf in gesprek met de zorgverleners

# Ervaringen van jullie

Jullie ervaringen waren heel divers. Gelukkig niet allemaal negatief.

Er zijn gemeentes en ergotherapeuten die goed meedenken.

We hopen dat jullie na deze workshop antwoord hebben gekregen op vragen, dingen hebben gehoord waar jullie iets meekunnen.

Als jullie nog vragen hebben horen/lezen wij dat graag.

Mailen kan altijd.

Marja: [zorgcoach@umcutrecht.nl](mailto:zorgcoach@umcutrecht.nl)

Karin: [karin@alspatientenvereniging.nl](mailto:karin@alspatientenvereniging.nl)



