

# Werkgroep Fysiotherapie bij ALS

Mirte Hollander & Michiel Biever



**basalt**  
*De kracht van revalidatie*

# Ontstaan van de werkgroep

- Richtlijn Fysiotherapie bij ALS 2012
- Focusgroep
- Min. 10 deelnemende revalidatiecentra (15-20 FT's)
- 2 bijeenkomsten per jaar
- Actieve deelname en bijdrage
- Betrokken werkgever



# Beloop van de werkgroep

- Ton Sanderink → Michiel Biever → Mirte Hollander
- ALS revalidatie van Hoogstraat naar UMC Utrecht
- Dichtbij project herziening richtlijn
- Uitbreiding aantal deelnemende revalidatiecentra:
  - Radboud, UMCU, AMC, Bravis, Tolbrug, Libra, Adelante, Basalt, Revant, Friesland, Roessingh, Laurentius, Meander, UMCG
- 2x/jaar online, 1x/jaar live ontmoeten



# Doel van de werkgroep

- leren van elkaars dagelijkse praktijk
- over de schutting kijken
- drempelverlagend om contact te leggen
- kennisgemeenschap
- ervaringen delen en discussies houden over de implementatie van de richtlijn
- Intern gericht



# Onderwerpen

- spirometrie en respiratoire functie
- airstacken en airway clearance in het algemeen
- training
- ortheses, braces en nekondersteuning
- hulpmiddelen
- 1e lijnsnetwerk



# Plannen

- Contact ALS centrum:
  - beschikbaar zijn als kennisgemeenschap en ervaringsdeskundigheid
- Contact Spierziekten Nederland
  - Idem
- Open staan voor nieuwe deelnemers
- Behoud van een sterk kennis- en vaardigheidsnetwerk



# Meedoen?

[m.hollander@klimmendaal.nl](mailto:m.hollander@klimmendaal.nl)

# Stelling 1

Krachtmeting is een vast onderdeel van mijn onderzoek bij ALS.





# Stelling 2

ACBT geef ik zo vroeg mogelijk in de  
behandeling.



# Stelling 3

Ik laat de regie bij mijn patiënt als deze geen fysiotherapie wil.



# Stelling 4

Het CTB bepaalt wanneer een patiënt start met airstacken.



# Stelling 5

Een patiënt met toenemend valrisico die geen (extra) hulpmiddel wil, ga ik overtuigen dat het hulpmiddel wel nodig is.



# Stelling 6

IMT bied ik altijd aan, zodat de patiënt de keus heeft om het wel of niet in te zetten.



# Stelling 7

Ik gebruik airstacken alleen bij verminderde hoestkracht.



# Stelling 8

Ik blijf de respiratoire functietesten afnemen ook al is de patiënt bekend bij het CTB.



# Rondvraag

Plenaire terugkoppeling  
Wat is er tijdens deze workshop gebeurd?





# Meedoen?

[m.hollander@klimmendaal.nl](mailto:m.hollander@klimmendaal.nl)